



Drodzy farmaceuci,

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w Seminarium dnia **23 lutego** na następujący temat:

## **Profilaktyka i leczenie nadwagi i otyłości**

### **Libramed/ Lynfase**

Statystyki ostatnich lat wykazały, że aż 60% dorosłych Polaków ma problem z nadmierną masą ciała. Jest to nie tylko problem estetyczny, prowadzący do niskiej samooceny i zaburzenia funkcjonowania otyłych osób w społeczeństwie, ale także problem zdrowotny. Nadmierna masa ciała prowadzi do rozwoju chorób metabolicznych – cukrzycy, hipercholesterolemii i nadciśnienia, ponadto otyłe osoby często cierpią na zaburzenia żyl, bezdech senny, zaburzenia stawów i funkcjonowania wątroby.

Zwiększona częstość występowania otyłości uwarunkowana jest zaburzoną równowagą pomiędzy spożyciem energii a jej spalaniem. Gatunek ludzki ewoluował w warunkach niedostatku pożywienia, więc zdolność do magazynowania energii była pożądana. W ciągu ostatnich kilku pokoleń warunki życia jednak zmieniły się diametralnie – aktywność fizyczna człowieka spadła, a pożywienie jest łatwiej dostępne i zwiększyła się jego kaloryczność.

Strategia, która uważana jest za istotną w leczeniu nadwagi i otyłości, polega na kontroli wchłaniania makroskładników, sprzyjających odkładaniu się tkanki tłuszczowej – tłuszczu i w szczególności węglowodanów. Dodatkowo ważne jest działanie na zgromadzony tłuszcz, będący czynnikiem zaburzającym funkcjonowanie układu limfatycznego i drenaż metaboliczny. Te aspekty zostaną poruszone podczas wykładu on-line, w którym nasz główny wykładowca profesor Pier Luigi Rossi przedstawi najnowsze strategie, pomocne w leczeniu i profilaktyce problemu cywilizacyjnego, jakim stała się otyłość.

Dla zapewnienia najlepszej frekwencji do dyspozycji Państwa są dwie sesje w godzinach: **10:00 oraz 19:00.**

Za udział w szkoleniu można zdobyć **10 pkt twardych** po ukończonym teście.

Uczestnictwo jest bardzo proste:

Zaloguj się na stronie **Customers Reserved Area**

<https://trade.aboca.com/pl/user/login> . W sekcji "Webinaria", otworzy się odpowiednia zakładka, w której znajdziecie Państwo okienko do uczestnictwa w ramach bezpośredniego streamingu.

Jeszcze nie zarejestrowałeś się na naszej stronie i nie wiesz jak to zrobić?

Wystarczy kliknąć w ten link <https://trade.aboca.com/pl/user/login> i wpisać wszystkie potrzebne informacje. Kod dostępu dla nowych uczestników : ABOPL2020

W razie pytań prosimy o kontakt pod numerami: **508 760 066, 538 556 895**

Korzystaj z nowego sposobu szkolenia. **NIE TRACĆ TAKIEJ OKAZJI!**